

(内部信息)

# 重要天气报告

第1期

南阳市气象局

2026年1月15日

## 18日夜里至20日我市有较强降雪 20日至22日全市持续低温冰冻天气

受西南暖湿气流和强冷空气共同影响，预计18日至22日我市将有大风雨雪低温冰冻天气。

**雨雪：**18日全市阴天转小雨或雨夹雪；19日为主要降雪时段，全市阴天有中到大雪（4到8毫米），北部山区、东部有暴雪（10到15毫米）；20日阴天有小雪。累计积雪深度全市大部3到7厘米，北部山区、东部可达10厘米以上。

**降温：**17日起我市气温持续下降，20日全市大部气温较16日下降10到15℃，局部16到20℃；19日至22日，我市最高气温维持在0℃以下，20日至22日最低气温全市大部零下10℃到零下7℃，高海拔山区零下14℃到零下12℃，将出现寒潮。

**大风：**16日至20日全市东北风4到5级，阵风7到9级。

## 一、具体天气预报

白天/夜间

1月16日:  /  多云间晴天，东北风3~4级，-1~16℃。

1月17日:  /  多云转阴天，东北风3~4级，-1~6℃。

1月18日:  /  阴天转小雨或雨夹雪，东北风3~4级，0~5℃。

1月19日:  /  阴天有中到大雪，北部山区、东部有暴雪，东北风4~5级，-6~0℃。

1月20日:  /  阴天有小雪，东北风2~3级，-10~-4℃。

1月21日:  /  多云到阴天，偏东风2~3级，-8~-3℃。

1月22日:  /  多云到晴天，偏南风2~3级，-6~-1℃。

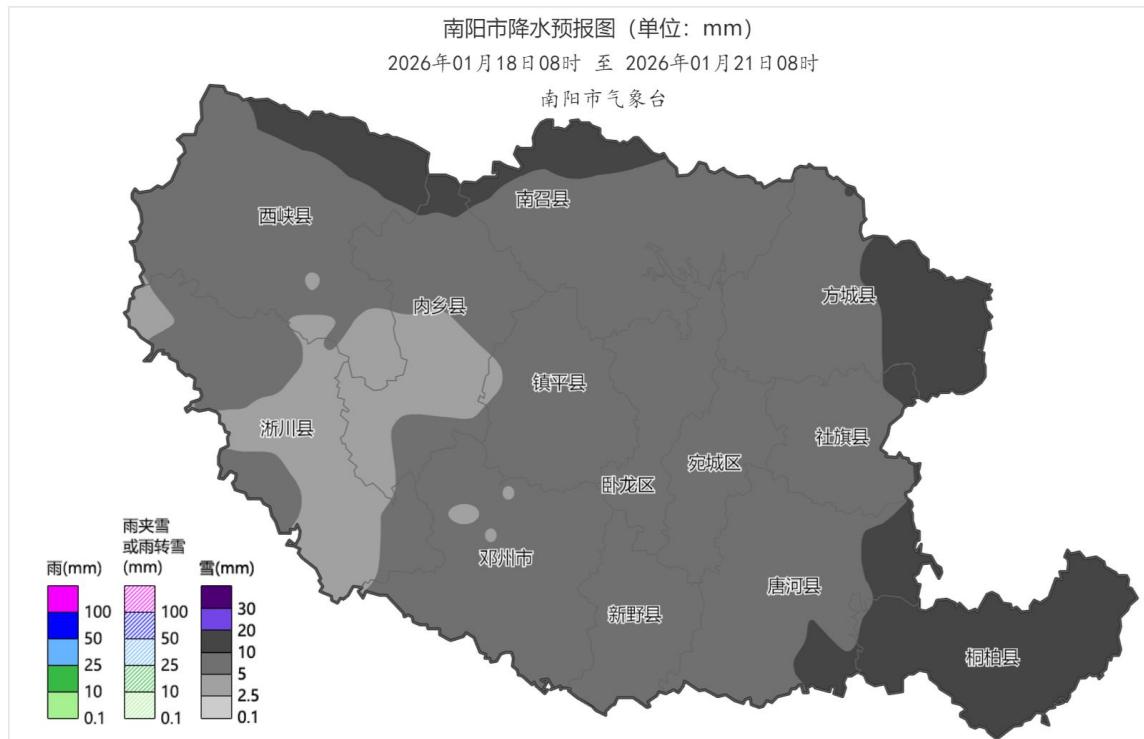


图1 2026年1月18日08时~21日08时南阳市降水量预报图

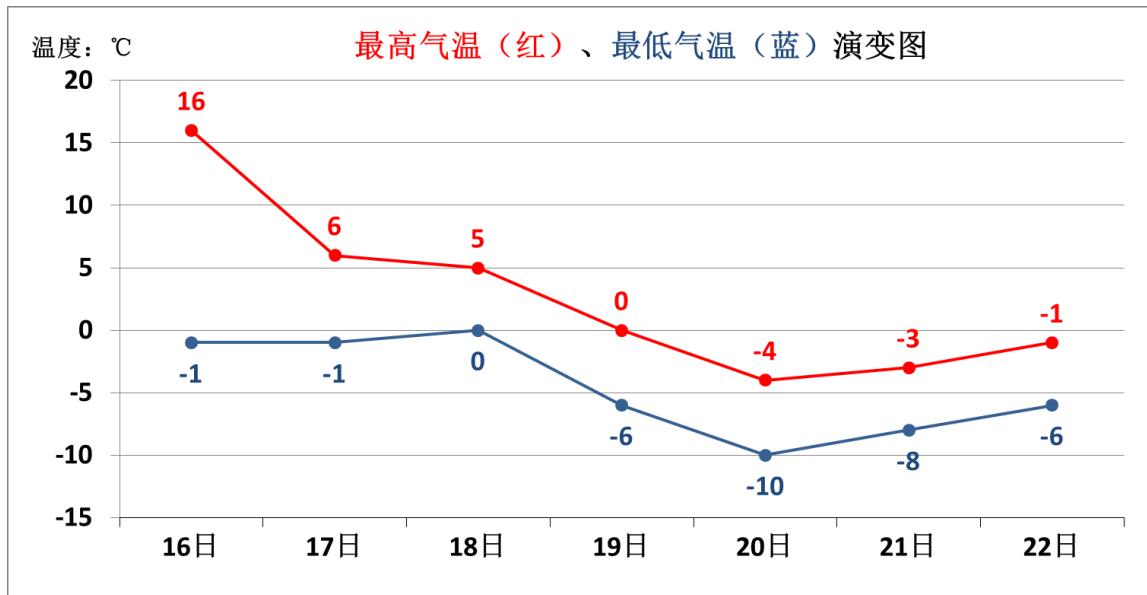


图2 2026年1月16日~22日南阳市最高气温（红）、最低气温（蓝）预报图

## 二、关注与建议

- 本轮过程降雪范围广、强度大、积雪深，低温持续时间长，道路结冰风险高，需防范对交通出行、能源保供、电力输送、设施农业、人体健康等的不利影响。公众需注意防寒保暖，室内取暖谨防一氧化碳中毒。
- 本轮过程先降雪后降温，利于麦田增墒保温，促进冬小麦抗寒锻炼，但局部缺墒、苗弱田块小麦有一定受冻风险。
- 各地各部门需密切关注天气变化趋势及属地气象台站发布的最新天气预报、气象灾害预警信号和气象风险提示，做好防范应对。